

# Sommercamp 2024



Christoph Semrau  
C- Trainer des DTB

Anmeldung unter:  
0172/1787182

[christoph.semrau@gmail.com](mailto:christoph.semrau@gmail.com)

für Jungen und Mädchen im Alter von 6 – 18 Jahren



Spiel, Spaß und viel Tennis  
vom 15. Juli -17. Juli 2024  
auf der Tennisanlage Bruchhause-Vilsen

**Training:** Das Training findet in Gruppen mit Spielern der gleichen Spielstärke statt. In diesen Gruppen wird täglich 2 x 2 Stunden Tennis gespielt.

- Techniktraining
- Koordinationstraining,
- Hockey,
- Mini-Golf
- Trimm-Dich-Pfad

## Tagesablauf:

11:00 h	1. Trainingseinheit
13:00 h	Mittagessen
14:30 h	2. Trainingseinheit
16:30 h	Trainingsende

## Verpflegung:

3 x Mittagessen  
Obst, Snacks  
Getränk

**Preis: 96€**

( zu zahlen am 1. Tag)